

МОУ Баклушинская средняя школа

Сценарий спартакиады  
«Спорт не для слабых!»

Дата проведения: 21.06.2025

**Цель:** привитие учащимся навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. совершенствование двигательных умений и навыков
2. привлечение их к систематическим занятиям спортом
3. выявление сильнейшей команды
4. пропаганда спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим вредным привычкам.

**Участники:** воспитанники лагерной смены

*Команда 8 человек. (4 – мальчиков, 4– девочек)*

**Место проведения:** школьный спортзал или спортплощадка

**Инвентарь:** плакаты, баскетбольные мячи, футбольные мячи, волейбольные мячи, скакалки, стойки, обручи.

**Ход соревнования.**

*Спортивный зал оформлен шарами, плакатами с названием соревнования «Спорт не для слабых!», а также призывами «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и труде!», «Я выбираю спорт, а не вредные привычки».*

**Ведущий:** Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте! Сегодня мы проводим самые интересные и захватывающие соревнования «Спорт не для слабых!»  
*Звучит музыка. Команды выходят под аплодисменты и выстраиваются на переднем плане.*

**1.Ведущий:**

О, спорт, ты – мир!- звучит на всей планете

**2. Ведущий:**

О, спорт, ты – жизнь – поет нам вольный ветер,

**1.Ведущий**

Спорт – сила духа, совершенство тела.

**2.Ведущий**

Спорт без границ, и нет ему предела!

**1.Ведущий**

Бросая вызов времени, пространству,

Он нас зовет с волною состязаться,

**2.Ведущий**

Быстрее ветра, как на крыльях, мчаться

И перед трудной целью не сдаваться!

**1.Ведущий**

Спорт – это гибкость, сила, ловкость.

Спорт – это точность, меткость и сноровка.

## **2. Ведущий**

Спорт – грация и музыка движения.

Он – миг победы, звездное мгновение!

### **№1 Выступление девочек (поют песню «Герои спорта»)**

**Ведущий:** Все команды готовы приступить к соревнованиям.

- Мы представляем наше компетентное жюри.

---

*Идет поименное представление членов жюри.*

Далее – вступительное слово приветствия начальника лагеря \_\_\_\_\_.

*Учитель физической культуры объясняет правила проведения соревнований, которые неукоснительно должны придерживаться члены всех команд; разъясняет, по какой шкале, каким образом будут оцениваться участники соревнования, желает командам проявить максимум своих способностей и возможностей и завоевать победу в честном поединке.*

*Приложение 1. (протокол соревнований.)*

**Ведущий:** Выходим дружно мы на старт,

В пути чтоб не было преград,

Начнем мы лучше со знакомства.

**\*Наш первый конкурс «Дружим мы со спортом»!**

Представление команд.

**Учитель ФК:** Первый конкурс: «Дружим мы со спортом».

Представление команд (*название команды и девиз*)

**\*Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни»** (обучающиеся *из подручных средств (подготовленных вожатыми)* оформляют Плакат в течении 10 минут.

**Ведущий:** - Закончился конкурс приветствий команд.

- Какие все разные оказались команды.

- Но все похожи и едины в одном:

«Спорт и движение – самое лучшее средство от болезней, жизненных неурядиц».

**Ведущий:** Внимание! Судьи объявляют итоги первого конкурса.....

**Ведущий:** А теперь спортивные конкурсы, 4 эстафеты и викторина.

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

Ты должен добежать и все высоты взять.

В спорте слабых не бывает,

Сила воли побеждает!

**Учитель ФК:** \*Эстафета «Быстрее всех» (*объясняет детям задачи эстафеты*)

На площадке на расстоянии 3 метров чертят две параллельные линии: за одной выстраивается команда, за другой становится капитан, каждый лицом к своей команде. У капитана в руках волейбольный мяч.

По сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и тот час приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, - третьему и так далее.

#### **\*Эстафета «Самый ловкий»**

**Учитель ФК:** По сигналу судьи первый участник каждой команды выполняет перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг от стойки до стойки. Затем игрок бежит к обручу и кладет в него скакалку, оббегает обруч и возвращается к своей команде. Второго игрока начинает эстафету с обычного бега, подбегает к обручу, берет скакалку и возвращается с прыжками на каждый шаг.

#### **\*Спортивная викторина. Приложение 2.**

Викторина 10 вопросов.

1. Как называется спортсмен, одержавший победу? (чемпион)
2. Как называется сооружение для проведения спортивных соревнований? (стадион)
3. Во что одеваются каратисты? (кимано.)
4. Покрытая льдом площадка. (каток)
5. Определенное место, с которого начинаются соревнования. (старт)
6. Спортивная игра с мячом и ракеткой. (теннис)
7. Цель этой игры забить мяч в ворота. (футбол)
8. Назовите родину футбола. (Англия)
9. Назовите родину олимпийских игр. (Греция)
10. Попадание мяча в ворота. (гол)

**Учитель ФК:** Если игрок не ответил на вопрос, то команда получает 1 штрафное очко (10 прыжков на скакалке).

#### **Учитель ФК : \*Эстафета «Самый - меткий»**

По сигналу судьи игрок ведет мяч одной рукой «змейкой», добежав до третьей стойки, выполняет 5 бросков мяча в щит, обводит третью стойку, и возвращается, ведя мяч «змейкой», передает мяч второму игроку из рук в руки.

#### **Учитель ФК : Эстафета «Самый - быстрый»**

Мальчики и девочки выполняют эстафету ведением футбольного мяча ногой. Мальчики ведут «змейкой», а девочки «по прямой»

**Ведущий:** Прошла последняя эстафета. Жюри подводит итоги.....

#### **№2. Музыкальный номер от болельщиков (спортивный танец)**

**Ведущий:** Подходит к концу наша встреча со спортом

И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

С ним легче учиться и лучше работать.

Спорт – главный помощник для каждой семьи!

Он всех награждает отличным здоровьем

И дружбу, любовь к самым близким дает.  
Зовет он в походы и даже на подвиг,  
Растить, делать, строить, учиться зовет!  
И каждый сегодня у нас победитель,  
Участие в празднике - главный итог.

**Ведущий:** Итак, объявляются итоги соревнования спартакиады  
«Спорт не для слабых!»

*Главный судья (начальник лагеря) объявляет победителей в конкурсе,  
награждает грамотами и сладостями.*

**Ведущий:** До новых встреч!  
*Звучит музыка. Дети уходят*