Аннотация

к рабочей программе

по учебному предмету «Физическая культура»

для обучающихся 1-4 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (предметная область

«Физическая культура») на уровне начального общего образования составлена на основе

Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального

государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС

НОО) (утвержден Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 ), ,

Федеральной образовательной программы начального общего образования (далее – ФОП НОО),

(Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 372), Федеральной рабочей

программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура»),

а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей

программе воспитания.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе

обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной

природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию

памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в

самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в

формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня

развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной

направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное

вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями

по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и

зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих

процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к

истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к

регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической

культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения

у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и

взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в

процессе совместной коллективной деятельности.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования

является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой

самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и

сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной

деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений

оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общее число часов, отведённых на изучение «Физической культуры», – 270 (2 часа в неделю в

каждом классе): в 1 классе – 66 ч, во 2–4 классах – по 68 ч.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ РЕАЛИЗАЦИЮ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 1 – 4 КЛАССОВ,

ВКЛЮЧАЕТ:

УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 1-4 классы/ Матвеев А.П.Акционерное общество «Издательство

«Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура. Методические рекомендации. 1—4 классы : учеб. пособие для

общеобразоват. организаций /Матвеев А.П.. — 2-е изд. — М. : Просвещение

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Библиотека ЦОК